

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

И.К. Асеева

Урманова Н.С.

МЕНЮ

на 14.10.2024 понедельник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150,00	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,51	11,19	46,53	333,98

Завтрак второй

КП24061	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло)	40,00	0,40	4,07	2,87	49,33
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150,00	1,10	3,30	16,10	65,25
КП24050	Плов из говядины	130,00	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	150,00	0,00	0,00	7,28	29,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			10,79	17,43	57,46	423,83

Полдник

КП24130	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП24089	Булочка овсяная	100,00	10,40	3,46	51,90	280,00
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,55	3,46	56,78	300,25
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			11,01	12,44	51,03	352,73

Завтрак второй

КП24061	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло)	45,00	0,45	4,58	3,23	55,50
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	130,00	6,07	7,02	16,47	187,20

КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	180,00	0,00	0,00	8,73	35,10
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			11,60	19,10	66,56	469,40

Полдник

КП24130	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП24089	Булочка овсяная	100,00	10,40	3,46	51,90	280,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,60	3,46	58,40	307,00
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /